

Si votre médecin l'autorise, vous pouvez prendre une douche ou un bain avec le PICC en veillant à le couvrir à l'aide d'une protection étanche ou d'un film plastique pour éviter de mouiller le pansement. Vous pouvez en commander sur www.piccline.ch. Vérifiez ensuite si le pansement s'est détaché ou s'il est mouillé. Le point d'insertion doit rester sec, car un pansement humide présente un risque d'infection.

Prévenez votre médecin si:

- Vous observez ou ressentez des rougeurs, des douleurs, des gonflements ou une fuite de liquide au niveau du point d'insertion du PICC dans votre bras.
- Vous avez de la fièvre ou des frissons.
- Des problèmes avec votre cathéter se présentent pendant l'entretien.
- Des difficultés surviennent lors de l'administration des médicaments.
- Le cathéter s'abîme, fuit, est arraché ou est rompu de quelque façon que ce soit.
- Le bouchon se desserre ou n'est pas étanche.
- Le pansement est humide.

Pour commander des manchons de protection pour le PICC et Midline ou des protections étanches pour la douche et le

bain, consultez

www.piccline.ch



Glutz-Blotzheim Strasse 1, 4500 Solothurn

Tél.: +41 34 448 14 14

MCM MEDSYS
Together to excellence

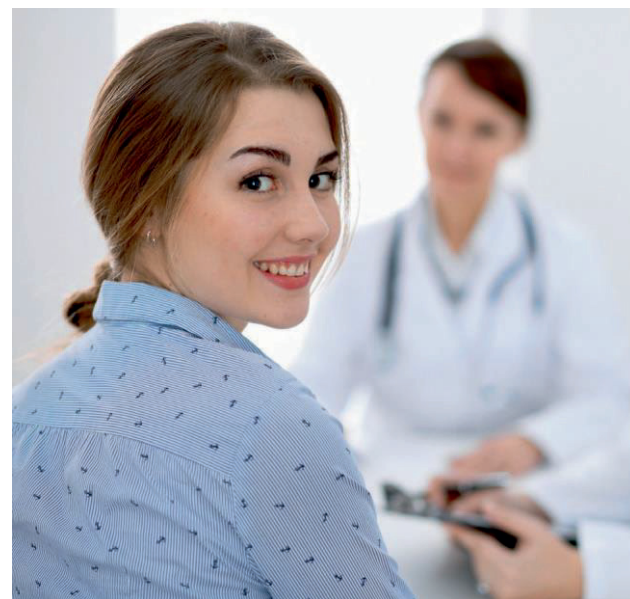
*Image de couverture: Adobe Stock
Photographies: jrm-photoworks*

Cathéter PICC

Chère patiente, cher patient

En raison de votre maladie et du traitement médicamenteux qu'elle nécessite, vous et votre médecin avez décidé de recourir à la pose d'un cathéter veineux central à insertion périphérique (PICC).

Cette brochure a pour objectif de vous familiariser avec la manipulation sûre de votre PICC au quotidien et de répondre aux questions que vous ou votre famille vous posez peut-être sur le PICC.



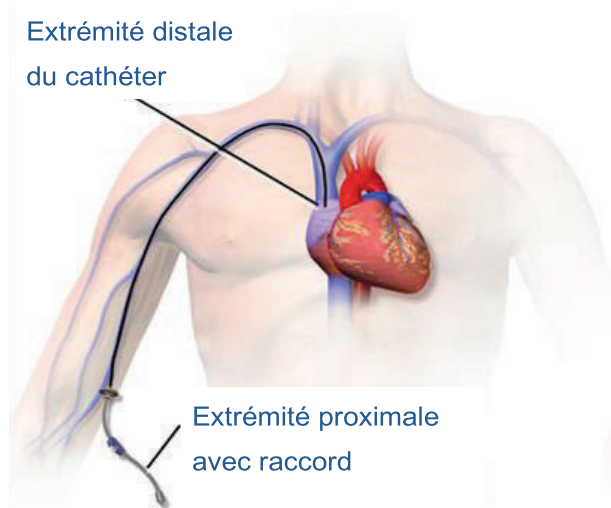
MCM MEDSYS
Together to excellence

Qu'est-ce qu'un PICC?

(peripherally inserted central catheter)

Un PICC est un cathéter veineux central à insertion périphérique dont l'extrémité est placée juste avant l'oreillette cardiaque droite. Le cathéter PICC a l'avantage d'être très facile à poser tout en pouvant être porté pendant de nombreux mois et utilisé tant à l'hôpital qu'à domicile. On l'utilise pour administrer des médicaments et d'autres liquides comme les produits de nutrition ou les produits sanguins. On appelle cela l'administration intra-veineuse.

Contrairement aux lignes de perfusion plus courtes que l'on vous a peut-être déjà posées dans la main ou dans le bras, un PICC peut rester dans votre bras plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Votre PICC permet aussi de réaliser des prélèvements sanguins.



Comment se déroule la pose d'un PICC?

La pose d'un PICC est réalisée par un médecin ou du personnel soignant formés sous anesthésie locale avec repérage échographique de la partie supérieure du bras. Votre bras est d'abord désinfecté, puis recouvert de compresses stériles pour garder la zone propre. Une fois le PICC posé, un pansement stérile est appliqué sur le point d'insertion. La pose correcte du PICC est contrôlée à l'aide d'une radiographie.

Comment entretenir mon PICC?

Pour l'entretien, le pansement doit être changé une fois par semaine. Si le pansement est mouillé ou souillé, il faut le changer immédiatement. Une infirmière ou un infirmier se charge de changer le pansement.

Le PICC n'est pas fixé avec des sutures, il est collé à la peau avec un pansement de fixation spécial qui doit être changé si besoin. Pour protéger le PICC, vous pouvez porter un manchon de protection sur le bras. Vous pouvez en commander sur www.piccline.ch



Le PICC est fermé par un bouchon stérile à la base du cathéter. Il permet de garder le cathéter fermé lorsque celui-ci n'est pas utilisé. Le bouchon permet également d'accéder au cathéter sans devoir être enlevé. Il est changé au moins une fois par semaine ou selon les instructions de votre médecin. Avant chaque administration de médicaments ou de liquides, le bouchon est nettoyé avec du désinfectant.

La manipulation et l'entretien du PICC peuvent différer selon l'hôpital ou le cabinet médical. Certains PICC présentent seulement une ouverture (lumière), d'autres en ont plusieurs. Il existe de nombreux PICC différents. Votre médecin déterminera le type de PICC le mieux adapté à votre situation.

À contrôler chez vous

Le cathéter est visible sur le haut de votre bras, mais vous n'endommagez pas votre PICC lorsque vous bougez le bras et que vous effectuez vos activités quotidiennes. Évitez les sollicitations intenses comme les efforts de traction et les charges lourdes, ainsi que les sports de contact (p. ex. sports de combat).